

A background image showing a green playground slide with a warning sign of a person falling. The slide is set on a grey paved area. The image is partially obscured by a blue horizontal band containing the title.


# PREVENCIÓN DE RIESGOS Y ACCIDENTES LABORALES / DS N°44

## MODALIDAD E-LEARNING

Tiempo de ejecución: 15 días

Código Sence: 1238078266

Este curso tiene como propósito entregar los conocimientos y herramientas necesarias para comprender las disposiciones del Decreto Supremos N° 44, reconocer los riesgos asociados al trabajo y aplicar medidas preventivas que protejan la seguridad y salud de las personas.

A photograph showing the lower half of a person in a dark suit, holding a bright yellow hard hat under their arm.

A través de un enfoque práctico y normativo, se revisarán las obligaciones legales, las responsabilidades de empleadores y trabajadores, y las estrategias de control que permiten anticipar y evitar incidentes.

**Cuidar la seguridad en el trabajo no es sólo una obligación legal, es un compromiso con la vida, la salud y el bienestar de cada persona.**

## Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de aplicar técnicas de prevención de riesgos laborales en la organización, a partir de procedimientos de trabajo seguro y la normativa vigente.

## Contenidos

### Módulo 1: Fundamentos de la Seguridad Laboral

- Marco regulatorio en materia de seguridad laboral.
- Decreto Supremo N° 44.
- Normativa: Ley N° 16744.
- Principios de la acción preventiva: obligaciones de la empresa y del trabajador.
- Comité Paritario.
- Seguro de accidentes laborales y enfermedades profesionales.
- Sistema preventivo: Tipos. Técnicas. Plan de prevención y control de riesgos.

### Módulo 2: Riesgos y accidentes laborales

- Riesgo laboral. Gravedad del riesgo. Inminencia. Peligro.
- Tipos de riesgos.
- Factores de riesgos.
- Accidentes en el trabajo y enfermedades profesionales.
- Tipos de accidentes laborales.
- ¿Qué hacer en caso de un accidente laboral?

### Módulo 3: Procedimientos preventivos ante una emergencia

- Emergencias en el trabajo:
- Control de incendios y uso de extintores
- Primeros auxilios: atención, procedimientos, traslados de lesionados.

### Módulo 4: Prevención riesgos laborales

- Definición, características y clasificación de EPP.
- Técnicas y medidas preventivas: Manejo Manual de Cargas. Incendios y riesgos eléctricos. Trabajos de altura. Espacios confinados. Manejo de grúa horquilla.
- Autocuidado en el trabajo: Ergonomía. Prevención de lesiones musculoesqueléticas. Riesgos psicosociales.



¡La prevención de riesgos laborales es un pilar fundamental para resguardar la seguridad y salud de las personas en el trabajo.!

## »»»» Aprendizajes esperados

### Algunos beneficios

Identificarás los fundamentos legales de seguridad laboral en Chile.

Distinguirás los principales riesgos laborales asociados al puesto de trabajo.

Emplearás procedimientos preventivos ante una emergencia en el trabajo.

Aplicarás técnicas de prevención de riesgos laborales considerando procedimientos de trabajo seguro.



#### Santiago

Tucapel Jiménez 40,  Los Heroes  
Fono: 2 2664 7881

 **GRUPOASYTE**  
SIEMPRE MÁS

[www.asyste.cl](http://www.asyste.cl)