

A background image showing a group of business professionals in an office setting, looking towards the camera. The image is overlaid with a semi-transparent blue rectangle containing the title.

# PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO

## MODALIDAD A DISTANCIA

Duración: 100 Horas

Código Sence: 1237988298

El curso está diseñado de manera transversal a los trabajadores, quienes deben aplicar medidas de prevención de riesgos psicosociales en su lugar de trabajo, para así disminuir sus efectos en la salud de las personas y aumentar la productividad la organización.

Los riesgos psicosociales en el trabajo, si persisten en el tiempo, tienen una incidencia negativa en los colaboradores incrementando sus posibilidades de sufrir daños físicos y/o mentales como estrés laboral, trastornos del sueño, depresión, entre otros. Asimismo, impactan en las empresas ocasionando baja productividad, aumento de los niveles de accidentabilidad y propiciando un clima laboral desfavorable.

**Es por ello que se hace necesario que los trabajadores cuenten con los conocimientos adecuados para ser un agente preventivo. A través de este curso podrán desarrollar las competencias necesarias para prevenir y disminuir los efectos de los riesgos psicosociales, propiciando el desarrollo de entornos laborales seguros.**

## Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de emplear estrategias de prevención de los riesgos psicosociales en el trabajo, para disminuir sus efectos en la salud de los trabajadores y aumentar la productividad la organización.

## Contenidos

### Módulo I: Conociendo los riesgos psicosociales

- **Unidad I: Factores psicosociales en el trabajo**
- ¿Qué son los factores psicosociales?
- Factores protectores versus riesgos psicosociales.
- **Unidad II: Riesgos psicosociales en la realidad chilena**
- Organización y condiciones de empleo.
- Trabajo activo y desarrollo de habilidades.
- Demandas psicológicas.
- Violencia y acoso.
- Relaciones al interior del trabajo.
- Doble presencia.

### Módulo II: Efectos de los riesgos psicosociales

- **Unidad I: Perjuicios en el trabajador**
- Efectos físicos.
- Efectos psicológicos.
- **Unidad II: Efectos en la empresa**
- Consecuencias en el trabajo y productividad.
- Presentismo en Chile.

### Módulo III: Prevengamos los riesgos psicosociales

- **Unidad I: Prevenir es la clave**
- Modelo general de prevención de riesgos psicosociales.
- Medidas de prevención en la organización.
- Medidas de prevención en el individuo.
- **Unidad II: Siempre atentos**
- Marco legal.
- Protocolo de vigilancia de riesgos psicosociales en el trabajo.

## Objetivos específicos

### Algunos beneficios

- Logrará identificar los riesgos psicosociales presentes en el lugar de trabajo.
- Sabrás distinguir los efectos de los riesgos psicosociales en los colaboradores y en la empresa.
- Empleará medidas adecuadas para prevenir los riesgos psicosociales en el trabajo.



Santiago

Tucapel Jiménez 40, Los Héroes

Fono: 2 2664 7881

 **GRUPOASYSTE**  
SIEMPRE MAS

 **CFL**  
CAPACITACION

 **PRENTAS**  
CONSULTORES

 **ASYSTE**  
CONSULTORES

[www.asyste.cl](http://www.asyste.cl)

A background image showing a group of business professionals in an office setting, with a woman in the foreground holding a tablet.

# PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO

## MODALIDAD E-LEARNING

Duración: 40 Horas

Código Sence: 1237998214

El curso está diseñado de manera transversal a los trabajadores, quienes deben aplicar medidas de prevención de riesgos psicosociales en su lugar de trabajo, para así disminuir sus efectos en la salud de las personas y aumentar la productividad la organización.

Los riesgos psicosociales en el trabajo, si persisten en el tiempo, tienen una incidencia negativa en los colaboradores incrementando sus posibilidades de sufrir daños físicos y/o mentales como estrés laboral, trastornos del sueño, depresión, entre otros. Asimismo, impactan en las empresas ocasionando baja productividad, aumento de los niveles de accidentabilidad y propiciando un clima laboral desfavorable.

**Es por ello que se hace necesario que los trabajadores cuenten con los conocimientos adecuados para ser un agente preventivo. A través de este curso podrán desarrollar las competencias necesarias para prevenir y disminuir los efectos de los riesgos psicosociales, propiciando el desarrollo de entornos laborales seguros.**

## Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de emplear estrategias de prevención de los riesgos psicosociales en el trabajo, para disminuir sus efectos en la salud de los trabajadores y aumentar la productividad la organización.

## Contenidos

### Módulo I: Conociendo los riesgos psicosociales

- **Unidad I: Factores psicosociales en el trabajo**
- ¿Qué son los factores psicosociales?
- Factores protectores versus riesgos psicosociales.
- **Unidad II: Riesgos psicosociales en la realidad chilena**
- Organización y condiciones de empleo.
- Trabajo activo y desarrollo de habilidades.
- Demandas psicológicas.
- Violencia y acoso.
- Relaciones al interior del trabajo.
- Doble presencia.

### Módulo II: Efectos de los riesgos psicosociales

- **Unidad I: Perjuicios en el trabajador**
- Efectos físicos.
- Efectos psicológicos.
- **Unidad II: Efectos en la empresa**
- Consecuencias en el trabajo y productividad.
- Presentismo en Chile.

### Módulo III: Prevengamos los riesgos psicosociales

- **Unidad I: Prevenir es la clave**
- Modelo general de prevención de riesgos psicosociales.
- Medidas de prevención en la organización.
- Medidas de prevención en el individuo.
- **Unidad II: Siempre atentos**
- Marco legal.
- Protocolo de vigilancia de riesgos psicosociales en el trabajo.

## >>> Objetivos específicos


### Algunos beneficios

Logrará identificar los riesgos psicosociales presentes en el lugar de trabajo.

Sabrás distinguir los efectos de los riesgos psicosociales en los colaboradores y en la empresa.

Empleará medidas adecuadas para prevenir los riesgos psicosociales en el trabajo.

#### Santiago

Tucapel Jiménez 40,  Los Héroes  
Fono: 2 2664 7881

 **GRUPOASYSTE**  
SIEMPRE MAS

 **CFL**  
CAPACITACION

 **PRENTAS**  
CONSULTORES

 **ASYSTE**  
CONSULTORES

[www.asyste.cl](http://www.asyste.cl)